

### 3. Tek na Jošt

## Tek šteje za Gorenjski in Slovenski pokal v rekreativnih tekih

Spodnja Besnica pri Kranju, nedelja 26. april 2009 ob 10.00

**ORGANIZATOR:** Klub Trmastih Preddvor

**DATUM IN KRAJ PRIREDITVE:** nedelja, 26.4.2009 v Spodnji Besnici, bližina ribogojnice

**ŠTART TEKA:** Ob 10.00, prostor v bližini ribogojnice (v prejšnjih letih štart Teka na Špičasti hrib).

**CILJ:** Vrh Jošta (845m viš.) pri planinskem domu

**KARAKTERISTIKE PROGE:** Dolžina: 6480m Višinska razlika: 450m

Proga poteka prvih 4550m po širokem makadamu, ki se na začetku vzpenja, sledi ravninski makadamski del, nato pa se nadaljuje še kolovozna in deloma planinska pot z vzponom v dolžini 1930m do vrha Jošta. Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo razdaljo do cilja. Na progi bo okrepevalnica z vodo in izotoničnim napitkom.

**Rekord proge:** moški: Boštjan Hrovat, 27 min. 53 sek. ženske: Valerija Mrak, 34 min. 14 sek.

<b>KATEGORIJE:</b>	Moški	Ženske
	-moški A (do leta 1990)	-ženske A (do leta 1980)
	-moški B (1989-1980)	-ženske B (1979-1970)
	-moški C (1979-1970)	-ženske C (1969-1960)
	-moški D (1969-1960)	- ženske D (1959-1950)
	-moški E (1959-1950)	-ženske E (1949 starejše)
	-moški F (1949-1940)	
	-moški G (1939 in starejši)	

**Novo v letu 2009-kategorija K100 za tekače nad 100kg telesne teže.**

**NAGRADE:**- Absolutno prvi trije moški in ženske na dolgi progi prejmejo pokale in praktične nagrade  
- Prvi trije po kategorijah prejmejo medalje  
- Vsak udeleženec teka prejme spominsko darilo

**PRIJAVE** bomo sprejemali na dan tekmovanja od 8.00 do 9.40 v neposredni bližini štarta. Štartnina znaša 8,00 EUR in se plača ob dvigu štartne številke. Pri plačilu štartnine prejmete spominsko darilo ter bon za brezplačni topel obrok.

**RAZGLASITEV REZULTATOV:** Na vrhu Jošta pred planinskim domom predvidoma ob 12.00, kjer bo tudi pogostitev za vse nastopajoče.

**SPLOŠNE DOLOČBE:** Tekmovanje bo ob vsakem vremenu. Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! Za prevoz najnujnejše opreme na cilj bo poskrbel organizator. Opremo morajo tekmovalci oddati najkasneje do 9.45 v označeno vozilo, ki bo v neposredni bližini štarta. Vsi nastopajoči prejmejo brezplačen topel obrok in čaj. Po končani razglasitvi se tekmovalci nazaj na štart oz. parkirišče pri ribogojnici vrnejo po krajši planinski poti, ki bo na dan tekmovanja dodatno označena.

**INFORMACIJE:** Janez Ferlic, vodja tekmovanja, 031/561-663, [janez.ferlic@gmail.com](mailto:janez.ferlic@gmail.com)

<http://www.klub-trmastih.si>