

2. Tek na Jošt

Tek šteje za Gorenjski pokal v rekreativnih tekih

Spodnja Besnica pri Kranju, sobota 26.april 2008 ob 15.00

ORGANIZATOR: Klub Trmastih Preddvor

DATUM IN KRAJ PRIREDITVE: sobota 26.4.2008 v Spodnji Besnici, bližina ribogojnice

ŠTART TEKA: Ob 15.00, prostor v bližini ribogojnice (v prejšnjih letih štart Teka na Špičasti hrib).

CILJ je na vrhu Jošta (845m viš.) pri planinskem domu

KARAKTERISTIKE PROGE: Dolžina: 6480m Višinska razlika: 450m

Proga poteka prvih 4550m po širokem makadamu, ki se na začetku vzpenja, sledi ravninski makadamski del, nato pa se nadaljuje še kolovozna in deloma planinska pot z vzponom v dolžini 1930m do vrha Jošta. Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo razdaljo do cilja. Na progi bo okrepevalnica z vodo in izotoničnim napitkom.

Rekord proge: moški: Boštjan Hrovat, 27 min. 53 sek. ženske: Valerija Mrak, 34 min. 14 sek.

KATEGORIJE:	Moški	Ženske
	-moški A (do leta 1989)	-ženske A (do leta 1979)
	-moški B (1988-1979)	-ženske B (1978-1969)
	-moški C (1978-1969)	-ženske C (1968-1959)
	-moški D (1968-1959)	- ženske D (1958-1949)
	-moški E (1958-1949)	-ženske E (1948 starejše)
	-moški F (1948 in starejši)	

NAGRADE: - Absolutno prvi trije moški in ženske na dolgi progi prejmejo pokale in praktične nagrade
- Prvi trije po kategorijah prejmejo medalje
- Vsak udeleženec teka prejme spominsko darilo

PRIJAVE bomo sprejemali na dan tekmovanja od 13.00 do 14.30 v neposredni bližini štarta. Štartnina znaša 8,00 EUR in se plača ob dvigu štartne številke. Pri plačilu štartnine prejmete spominsko darilo ter bon za brezplačni topel obrok.

RAZGLASITEV REZULTATOV: Na vrhu Jošta pred planinskim domom predvidoma ob 17.00, kjer bo tudi pogostitev za vse nastopajoče.

SPLOŠNE DOLOČBE: Tekmovanje bo ob vsakem vremenu. Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! Za prevoz najnujnejše opreme na cilj bo poskrbel organizator. Opremo morajo tekmovalci oddati najkasneje do 14.45 v označeno vozilo, ki bo v neposredni bližini štarta. Vsi nastopajoči prejmejo brezplačen topel obrok in čaj. Po končani razglasitvi se tekmovalci nazaj na štart oz. parkirišče pri ribogojnici vrnejo po krajši planinski poti, ki bo na dan tekmovanja dodatno označena.

INFORMACIJE: Janez Ferlic, vodja tekmovanja 031/561-663, janez.ferlic@gmail.com

<http://www.klub-trmastih.si>