



# 7. tek Suša

Leto je naokrog in Športno društvo SENCA Zali Log spet pripravlja Tek Suša. Tek bo potekal iz vasi Zali Log po gozdni poti do Suše in nazaj. Cilj teka je na igrišču. Proga je dolga 7,5 km in ima 100 metrov vzpona in spusta in je primerna za vse tekače. Za mladino so pripravljene krajše proge.

Tek šteje tudi za GORENJSKI POKAL v rekreativnih tekih za kategorijo mladina in odrasli.

## **Tek bo v soboto, 24.5.2008 s štartom ob 10. uri.**

Prijave od 8.30 do 9.30 na igrišču Zali Log. Štartinina je 8 EUR, za mladino 2 EUR. Vsi tekmovalci dobijo praktične, uporabne nagrade. Prvi trije v vseh kategorijah dobijo medalje. Posebno nagrado dobi tudi tekmovalec z najbolj povprečnim časom.

Razglasitev rezultatov po končanem tekmovanju na igrišču, predvideno ob 12. uri.

Informacije: 041 570 680 Janez

[habjan.janez@gmail.com](mailto:habjan.janez@gmail.com) ; <http://www.zalilog.si>

KATEGORIJE:

### MOŠKI

### ŽENSKKE

Skupina	Leto rojstva	Starost	Skupina	Leto rojstva	Starost
moški A	do leta 1989	do 19 let	ženske A	Do leta 1979	do 29 let
moški B	1988- 1979	20 do 29 let	ženske B	1978- 1969	30 do 39 let
moški C	1978-1969	30 do 39 let	ženske C	1968- 1959	40 do 49 let
moški D	1968- 1959	40 do 49 let	ženske D	1958- 1949	50 do 59 let
moški E	1958-1949	50 do 59 let	ženske E	1948 in starejše	nad 60 let
moški F	1948 in starejši	nad 60 let			



## Gorenjski pokal mladine 2008

### Kategorije

Kategorija	Letnik	Oznaka	Dolžina proge*
Do 7-let	2001 in mlajši	dečki/deklice A	300-500m
8-9 let	2000-1999	dečki/deklice B	500-800m
10-11 let	1998-1997	dečki/deklice C	600-1000m
12-13 let	1996-1995	dečki/deklice D	1000-1400m
14-15 let	1994-1993	dečki/deklice E	1500-3000m

\* Dolžina prog še ni točno definirana, vendar bo v okviru teh dolžin (poškodovane pri poplavih)

Za kriterij uvrstitve v posamezno kategorijo je pomembno leto rojstva in ne datum.

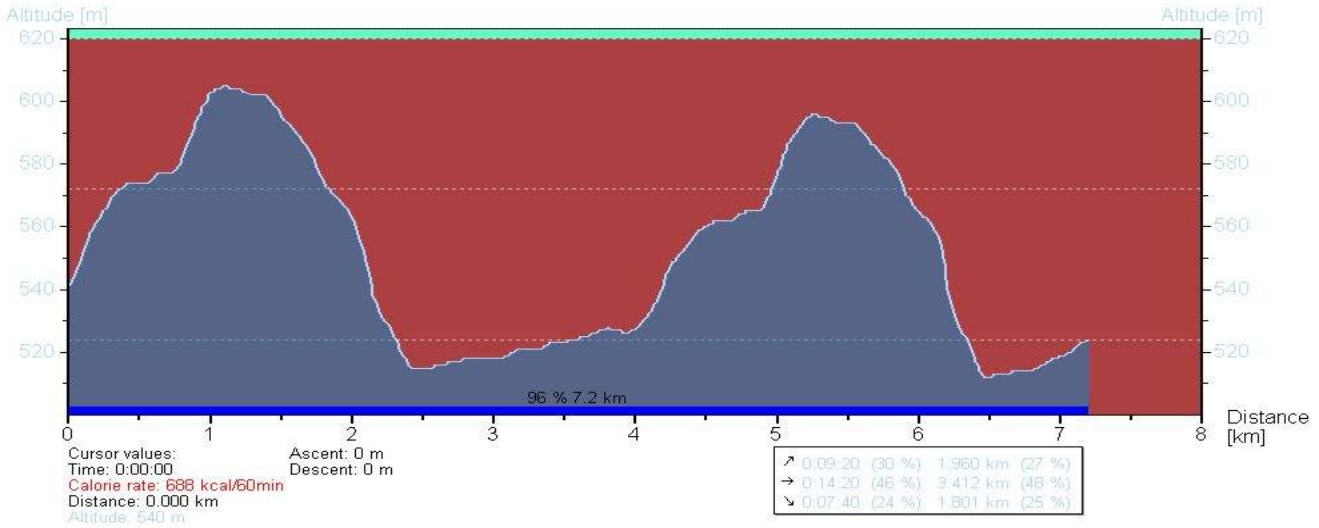
**KORISTNE INFORMACIJE:** \* Tek bo v vsakem vremenu! \* Na polovici proge bo okrepevalna postaja.

\* Prostor za preoblačenje je v Kulturnem domu (za osebne stvari in garderobo organizator ne odgovarja).

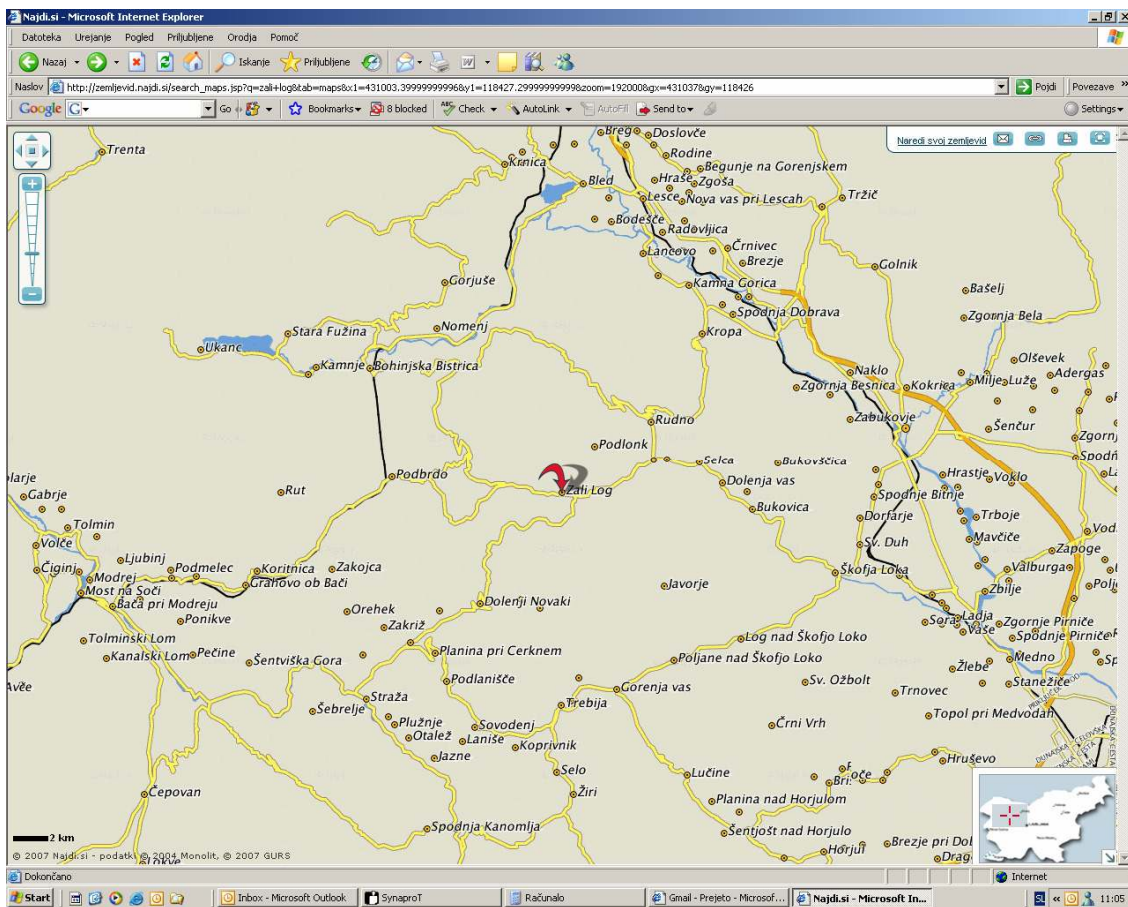
\* Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! \* Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo pretečeno razdaljo. \* Vsi tekmovalci dobijo brezplačen topel obrok ter osvežilne napitke.

\*Redarstvo in pomoč pri parkiranju opravljajo gasilci PGD Zali Log.\* Objava rezultatov na domači internetni strani.

Profil proge (potek):



Kako na Zali Log?



[www.zalilog.si](http://www.zalilog.si)

Vabljeni vsi ljubitelji teka!