

30. Tek na Mohor

Tek šteje za Gorenjski ter Slovenski pokal v rekreativnih tekih.

Nemilje pri Kranju , sobota, 5.junij 2010, ob 16.00

ORGANIZATOR: ŠD Bela Peč -Podblica

DATUM IN KRAJ PRIREDITVE: sobota, 5.6.2010, v Nemiljah, pri Gostilni na Razpokah.

ŠTART TEKA: pred gostilno na Razpokah v Nemiljah

- 16:00 dečki, deklice A – 1 krog
- 16:05 dečki, deklice B,C – 2 kroga
- 16:15 dečki, deklice D,E – 3 krogi

- 16:30 tekači daljša proga
- 17:00 kolesarji

CILJ je na vrhu Mohorja (950 m), blizu cerkve, cilj krajše proge (šteje za pokal mladine) pa na startnem mestu (krožna)

KARAKTERISTIKE PROGE: Dolžina: 7500 m, višinska razlika: 450 m, krajša proga od 500 – 1500m, z višinsko razliko ± 10 m (šteje za pokal mladine). Proga poteka prvih 700 m po asfaltu, ki se na začetku na hiro vzpne in nato zopet hitro spusti, sledi dobra 2 km rahlega vzpenjanja po makedamksi cesti, nato 1,5km ravninskega dela po makedamu (kjer bo na koncu tudi okrepevalnica). Zadnje 3 km je proga zopet bolj strma in poteka po asfaltirani cesti. Zadnjih 500m pa zopet po gozdni poti in nato malo bolj strmim a kratkim ciljnim vzponom do vrha Mohorja.

Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo razdaljo do cilja.

KATEGORIJE:

7,5 KM

Moški

- moški A (do leta 1991)
- moški B (1990-1981)
- moški C (1980-1971)
- moški D (1970-1961)
- moški E (1960-1951)
- moški F (1950 in starejši)

Ženske

- ženske A (do leta 1981)
- ženske B (1980-1971)
- ženske C (1970-1961)
- ženske D (1960-1951)
- ženske E (1950 starejše)

GORENJSKI POKAL MLADINE 2010:

Kategorija	Letnik	Oznaka	Dolžina proge*
Do 7-let	2003 in mlajši	dečki/deklice A	450m – 1 krog
8-9 let	2002-2001	dečki/deklice B	900m – 2 kroga
10-11 let	2000-1999	dečki/deklice C	900m – 2 kroga
12-13 let	1998-1997	dečki/deklice D	1350m – 3 krogi
14-15 let	1996-1995	dečki/deklice E	1350m – 3 krogi

- NAGRADE:** - Prvi trije po kategorijah prejmejo medalje
- Žrebanje praktičnih nagrad
 - Vsak udeleženec teka prejme spominsko darilo in topel obrok ter napitke v cilju
 - Pokali za najhitrejše
 - Glavna nagrada (izžrebana med vsemi prisotnimi tekmovalci na koncu prireditve):
vikend izposoja avta Citroen

PRIJAVE bomo sprejemali na dan tekmovanja od 14.30 pa do 15:45 v neposredni bližini štarta. Štartnina znaša 10 EUR za odrasle in 4 € za otroke in se plača ob dvigu štartne številke. Pri plačilu štartnine prejmete spominsko darilo.

RAZGLASITEV REZULTATOV: Na startu pred gostilno na Razpokah, predvidoma ob 18.30, kjer bo tudi pogostitev za vse sodelujoče.

SPLOŠNE DOLOČBE: Tekmovanje bo ob vsakem vremenu. Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost! Za prevoz najnujnejše opreme na cilj bo poskrbel organizator. Opremo morajo tekmovalci oddati najkasneje do 15.45 v označeno vozilo, ki bo v neposredni bližini štarta. Vsi nastopajoči prejmejo brezplačni topli obrok in čaj. Po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj se tekmovalci vračajo nazaj na štart po isti poti kot je potekalo tekmovanje ali po označeni bližnjici. Cesta bo zaprta do 18:00

INFORMACIJE: Andraž Potočnik, vodja tekmovanja 051/354-904,04/250-64-00;
andraz.potocnik@siol.net
www.agp-pro.si/tek_mohor