

# 4. Tek na Jošt

## Tek šteje za Gorenjski pokal v rekreativnih tekih

Spodnja Besnica pri Kranju, nedelja 25. april 2010 ob 10.00

**ORGANIZATOR:** Klub Trmastih Preddvor

**DATUM IN KRAJ PRIREDITVE:** nedelja, 25.4.2010 v Spodnji Besnici, bližina ribogojnice

**ŠTART TEKA:** Ob 10.00, prostor v bližini ribogojnice (v prejšnjih letih štart Teka na Špičasti hrib).

**CILJ:** Vrh Jošta (845m viš.) pri planinskem domu

**KARAKTERISTIKE PROGE:** Dolžina: 6480m Višinska razlika: 450m

Proga poteka prvih 4550m po širokem makadamu, ki se na začetku vzpenja, sledi ravninski makadamski del, nato pa se nadaljuje še kolovozna in deloma planinska pot z vzponom v dolžini 1930m do vrha Jošta. Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo razdaljo do cilja. Na progi bo okrepčevalnica z vodo in izotoničnim napitkom.

**Rekord proge:** moški: Boštjan Hrovat, 27 min. 53 sek. ženske: Valerija Mrak, 34 min. 14 sek.

| <b>KATEGORIJE:</b> | Moški                       | Ženske                    |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------|
|                    | -moški A (do leta 1991)     | -ženske A (do leta 1981)  |
|                    | -moški B (1990-1981)        | -ženske B (1980-1971)     |
|                    | -moški C (1980-1971)        | -ženske C (1970-1961)     |
|                    | -moški D (1970-1961)        | - ženske D (1960-1951)    |
|                    | -moški E (1960-1951)        | -ženske E (1950 starejše) |
|                    | -moški F (1950-1941)        |                           |
|                    | -moški G (1940 in starejši) |                           |

**Tudi v letu 2010-kategorija K100 za tekače nad 100kg telesne teže.**

**NAGRADE:**- Absolutno prvi trije moški in ženske na dolgi progi prejmejo pokale in praktične nagrade

- Prvi trije po kategorijah prejmejo medalje
- Vsak udeleženec teka prejme spominsko darilo

**PRIJAVE** bomo sprejemali na dan tekmovanja od 8.00 do 9.40 v neposredni bližini štarta. Štartnina znaša 10,00 EUR in se plača ob dvigu štartne številke. Pri plačilu štartnine prejmete spominsko darilo ter bon za brezplačni topel obrok.

**RAZGLASITEV REZULTATOV:** Na vrhu Jošta pred planinskim domom predvidoma ob 12.00, kjer bo tudi pogostitev za vse nastopajoče.

**SPLOŠNE DOLOČBE:** Tekmovanje bo ob vsakem vremenu. Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! Za prevoz najnujnejše opreme na cilj bo poskrbel organizator. Opremo morajo tekmovalci oddati najkasneje do 9.45 v označeno vozilo, ki bo v neposredni bližini štarta. Vsi nastopajoči prejmejo brezplačen topel obrok in čaj. **Po končani razglasitvi se tekmovalci nazaj na štart oz. parkirišče pri ribogojnici vrnejo po krajši planinski poti, ki bo na dan tekmovanja dodatno označena.**

**INFORMACIJE:** Janez Ferlic, vodja tekmovanja, 031/561-663, [janez.ferlic@gmail.com](mailto:janez.ferlic@gmail.com)

<http://www.klub-trmastih.si>