



# 9. tek Suša



Leto je naokrog in Športno društvo SENCA Zali Log spet pripravlja Tek Suša. Tek bo potekal iz vasi Zali Log po gozdni poti do Suše in nazaj. Cilj teka je na igrišču. Proga je dolga 7,5 km in ima 100 metrov vzpona in spusta in je primerna za vse tekače. Za mladino so pripravljene krajše proge.

Tek šteje tudi za GORENJSKI POKAL v rekreativnih tekih za kategorijo mladina in odrasli.

**Tek bo v soboto, 22.5.2010 ob 17. uri.**

Prijave od 15.30 do 16.30 na igrišču Zali Log. Štartnina je 10 EUR, za mladino 4 EUR. Vsi tekmovalci ob plačilu štartnine dobijo praktične, uporabne nagrade ter bon za brezplačen topel obrok. Prvi trije v vseh kategorijah dobijo medalje. Posebno nagrado dobi tudi tekmovalec z najbolj povprečnim časom.

Razglasitev rezultatov po končanem tekmovanju na igrišču, predvideno ob 19. uri, kjer bo tudi pogostitev za vse nastopajoče.

Informacije: Janez Habjan, vodja tekmovanja, 041 570 680

[habjan.janez@gmail.com](mailto:habjan.janez@gmail.com) ; <http://www.zalilog.si>

## KATEGORIJE:

### MOŠKI

### ŽENSKE

Skupina	Leto rojstva	Starost	Skupina	Leto rojstva	Starost
moški A	do leta 1991	do 19 let	ženske A	Do leta 1981	do 29 let
moški B	1990- 1981	20 do 29 let	ženske B	1980- 1971	30 do 39 let
moški C	1980-1971	30 do 39 let	ženske C	1970- 1961	40 do 49 let
moški D	1970- 1961	40 do 49 let	ženske D	1960- 1951	50 do 59 let
moški E	1960-1951	50 do 59 let	ženske E	1950 in starejše	nad 60 let
moški F	1950-1941	60 do 69 let			
moški G	1940 in starejši	nad 70 let			

## Gorenjski pokal mladine 2010

### Kategorije

Kategorija	Letnik	Oznaka	Dolžina proge*
Do 7-let	2003 in mlajši	dečki/deklice A	450 m
8-9 let	2002-2001	dečki/deklice B	450m
10-11 let	2000-1999	dečki/deklice C	1000m
12-13 let	1998-1997	dečki/deklice D	1000m
14-15 let	1996-1995	dečki/deklice E	1300m (± 30)

Za kriterij uvrstitve v posamezno kategorijo je pomembno leto rojstva in ne datum.

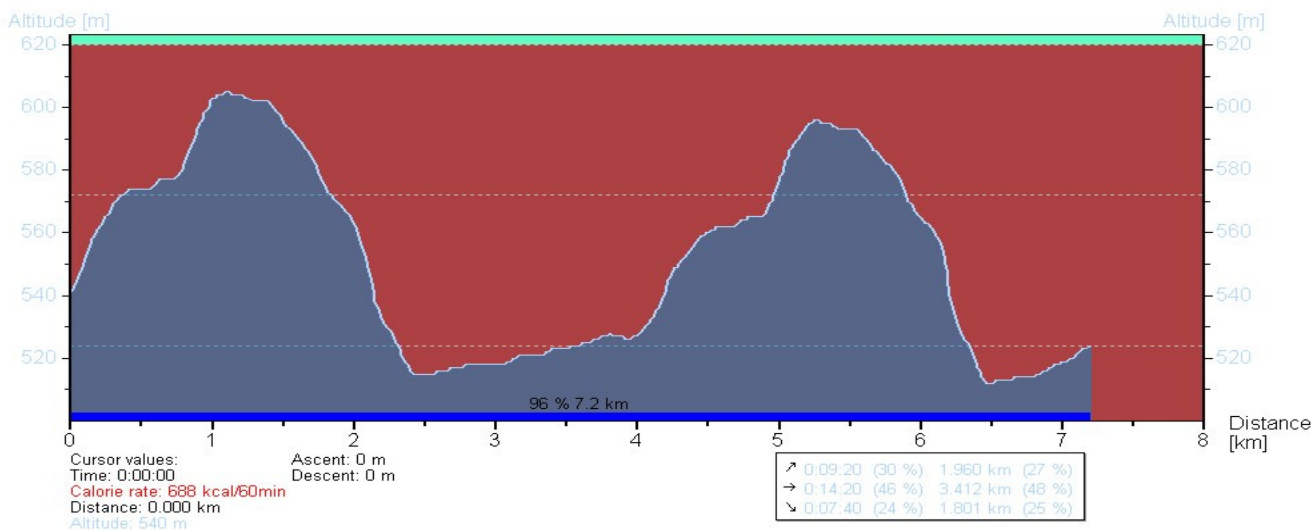
**KORISTNE INFORMACIJE:** \* Tek bo v vsakem vremenu! \* Na polovici proge bo okrepčevalna postaja.

\* Prostor za preoblačenje je v Kulturnem domu (za osebne stvari in garderobo organizator ne odgovarja).

\* Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! \* Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo pretečeno razdaljo. \* Vsi tekmovalci dobijo brezplačen topel obrok ter osvežilne napitke.

\*Redarstvo in pomoč pri parkiranju opravljajo gasilci PGD Zali Log.\* Objava rezultatov na domači internetni strani.

## Profil proge (potek):

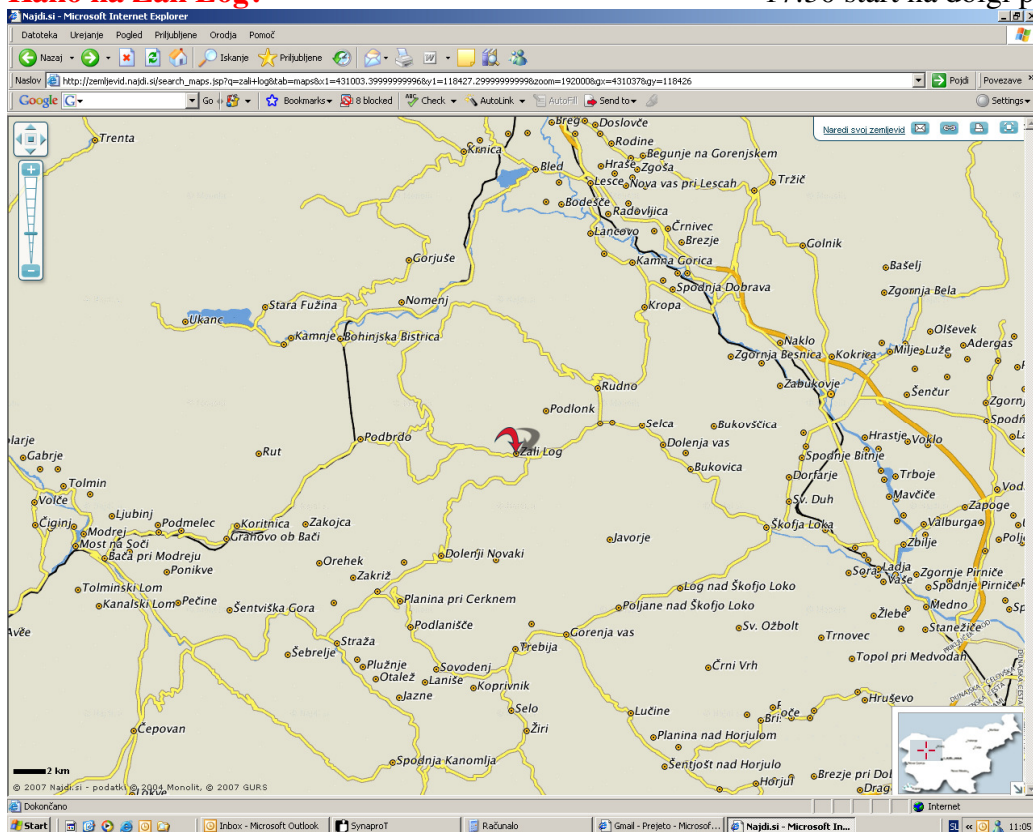


**Rekord proge:** moški: Boštjan Hrovat (2007), čas 25:04.10  
ženske: Valerija Mrak (2009), čas 31:29.50

## Časovni razpored štartov:

- 17:00 štart na kratki progi (450m)- dečki/deklice A,B
- 17:05 štart na kratki progi (1000m)- dečki/deklice C,D
- 17:15 štart na kratki progi (1300m)- dečki/deklice E
- 17:30 štart na dolgi progi (7500m)- člani,članice

## Kako na Zali Log?



[www.zalilog.si](http://www.zalilog.si)

**Vabljeni vsi ljubitelji teka!**