



12. tek Suša

Leto je naokrog in Športno društvo SENCA Zali Log spet pripravlja Tek Suša. Tek bo potekal iz vasi Zali Log po gozdni poti do Suše in nazaj. Cilj teka je na igrišču. Proga je dolga 7,5 km in ima 100 metrov vzpona in spusta in je primerna za vse tekače. Za mladino so pripravljene krajše proge.

Tek šteje tudi za GORENJSKI POKAL v rekreativnih tekih za kategorijo mladina in odrasli.

Tek bo v soboto, 18.5.2013 ob 10. uri.

Prijave od 8.30 do 9.30 na igrišču Zali Log. Štartnina je 10 EUR, za mladino 4 EUR. Vsi tekmovalci ob plačilu štartnine dobijo praktične, uporabne nagrade ter bon za brezplačen topel obrok. Prvi trije v vseh kategorijah dobijo medalje. Posebno nagrado dobi tudi tekmovalec z najbolj povprečnim časom.

Razglasitev rezultatov po končanem tekmovanju na igrišču (pod šotorom), predvideno ob 12. uri, kjer bo tudi pogostitev za vse nastopajoče.

Informacije: Janez Habjan, vodja tekmovanja, 041 570 680, habjan.janez@gmail.com

KATEGORIJE:

MOŠKI

ŽENSKE

Skupina	Leto rojstva	Starost	Skupina	Leto rojstva	Starost
moški A	do leta 1994	do 19 let	ženske A	Do leta 1984	do 29 let
moški B	1993- 1984	20 do 29 let	ženske B	1983- 1974	30 do 39 let
moški C	1983-1974	30 do 39 let	ženske C	1973- 1964	40 do 49 let
moški D	1973- 1964	40 do 49 let	ženske D	1963- 1954	50 do 59 let
moški E	1963-1954	50 do 59 let	ženske E	1953 in starejše	nad 60 let
moški F	1953-1944	60 do 69 let			
moški G	1943 in starejši	nad 70 let			

Gorenjski pokal mladine 2013

Kategorije

Kategorija	Letnik	Oznaka	Dolžina proge*
Do 7-let	2006 in mlajši	dečki/deklice A	450 m
8-9 let	2005-2004	dečki/deklice B	450m
10-11 let	2003-2002	dečki/deklice C	1000m
12-13 let	2001-2000	dečki/deklice D	1000m
14-15 let	1999-1998	dečki/deklice E	1300m (± 30)

Za kriterij uvrstitve v posamezno kategorijo je pomembno leto rojstva in ne datum.

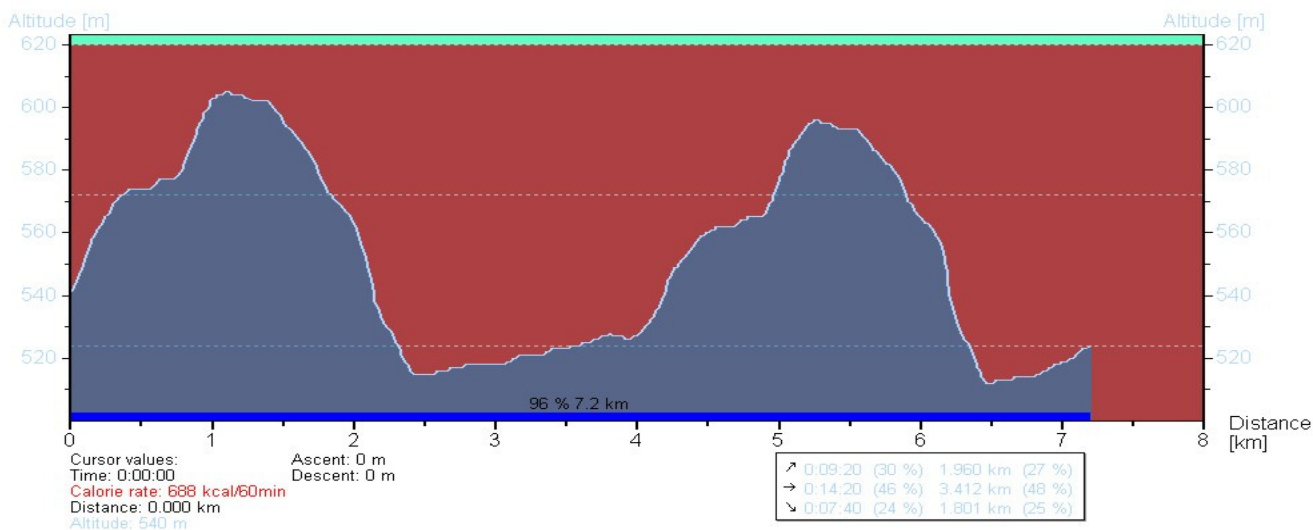
KORISTNE INFORMACIJE: * Na polovici proge bo okrepčevalna postaja.

* Prostor za preoblačenje je v Kulturnem domu (za osebne stvari in garderobo organizator ne odgovarja).

* Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost! * Proga bo po celotni dolžini označena z usmerjevalnimi puščicami, trakovi in oznakami, ki kažejo pretečeno razdaljo. * Vsi tekmovalci dobijo brezplačen topel obrok ter osvežilne napitke.

Redarstvo in pomoč pri parkiranju opravljajo gasilci PGD Zali Log.

Profil proge (potek):

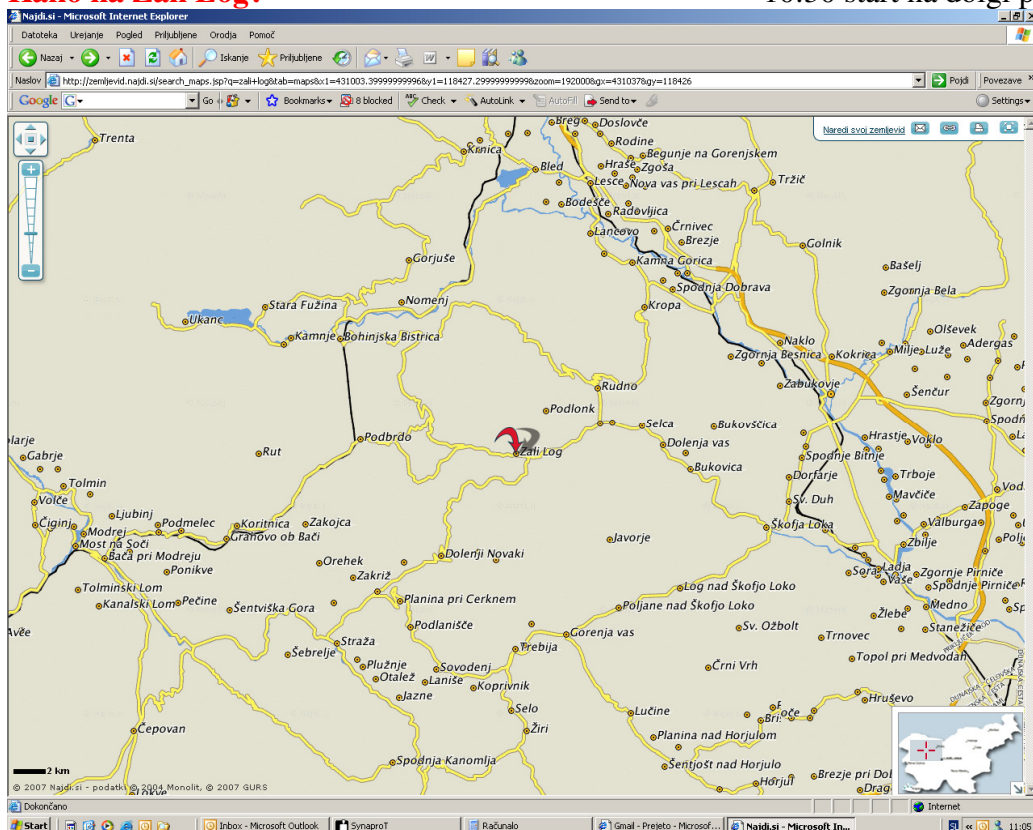


Rekord proge: moški: Sebastjan Zarnik (2010), čas 25:03.58
ženske: Neja Kršinar (2012), čas 30:49.4

Časovni razpored štartov:

10:00 štart na kratki progi (450m)- dečki/deklice A,B
10:05 štart na kratki progi (1000m)- dečki/deklice C,D
10:15 štart na kratki progi (1300m)- dečki/deklice E
10:30 štart na dolgi progi (7500m)- člani,članice

Kako na Zali Log?



Vabljeni vsi ljubitelji teka!